

# PEBSAF Parent University is Coming to Fitzgerald Elementary School Free Virtual Workshops

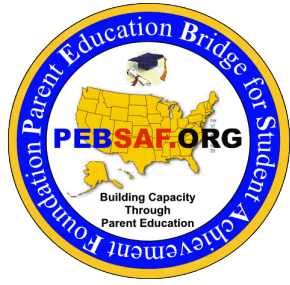


Workshop Title	Date	Time
1. How anxiety can lead to disruptive behavior	10/28/2020	6:00 P.M.
2. Giving children with ADHD support and structure	11/4/2020	6:00 P.M.
3. Signs of depression	11/18/2020	6:00 P.M.
4. Coping with social anxiety	12/2/2020	6:00 P.M.
5. Teaching social skills at home	12/9/2020	6:00 P.M.
6. Managing anger and frustration	12/16/2020	6:00 P.M.
7. How to help children manage fears	1/13/2021	6:00 P.M.
8. The power of mindfulness	1/20/2021	6:00 P.M.



Presented in English





# PEBSAF Parent University

## Viene a

### Fitzgerald Elementary School

#### Talleres Gratis en Línea



Presentado vía Zoom ID de la reunión: 844 0150 0768 Clave: 573769

Título del Taller	Fecha	Time
1. Cómo la ansiedad puede provocar un comportamiento disruptivo	10/28/2020	3:00 P.M.
2. Brindar apoyo y estructura a los niños con TDAH	11/4/2020	3:00 P.M.
3. Señales de depresión	11/18/2020	3:00 P.M.
4. Afrontar la ansiedad social	12/2/2020	3:00 P.M.
5. Enseñar habilidades sociales en casa	12/9/2020	3:00 P.M.
6. Manejo de la ira y la frustración	12/16/2020	3:00 P.M.
7. Cómo ayudar a los niños a manejar los miedos	1/13/2021	3:00 P.M.
8. El poder de la plena atención	1/20/2021	3:00 P.M.



Presentada en Español



Talleres educativos para padres presentados por  
Parent Education Bridge for Student Achievement Foundation

[www.pebsaf.org](http://www.pebsaf.org)